

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Temuan rebusan daun seledri untuk menurunkan nyeri dan tekanan darah pada wanita lanjut usia S dapat disimpulkan:

1. Penilaian yang diterima adalah klien mengatakan merasakan sakit kepala dan nyeri pada leher. Rasa sakitnya terasa seperti ditusuk dan tidak muncul selama lima hari. Setelah dilakukan pengecekan tekanan darah Ny. Tekanan darah S 160/90 mmHg dan nyeri meringis skala 5.
2. Nyeri akut akibat faktor berbahaya fisiologis, gangguan tidur berhubungan dengan pengaturan tidur yang buruk, kurangnya pengetahuan terkait kurangnya pengetahuan muncul sebagai diagnosis.
3. Rencana intervensi meliputi penggunaan daun seledri rebus untuk mengurangi nyeri akut dan tekanan darah pada lansia.
4. Implementasi pada klien sesuai dengan rencana intervensi yaitu daun seledri rebus diberikan sampai masalah teratasi.
5. Penilaian menunjukkan nyeri akut dan tekanan darah rendah pada lansia.
6. Kebaruan pada pemberian daun seledri mengakibatkan terjadinya penurunan tekanan darah setelah pemberian rebusan daun seledri. pada lansia yang tekanan darah awalnya 160/90 mmHg - 140/80 mmHg

#### **B. Saran**

1. Bagi responden

Diharapkan pada pasien yang mempunyai riwayat hipertensi lebih giat melaksanakan pemeriksaan di rs terdekat agar tidak menimbulkan komplikasi.

2. Bagi tenaga Kesehatan

Semoga dapat menjadi referensi dan bingkisan bagi para pelajar untuk menambah ilmu kesehatan yaitu rebusan daun seledri untuk lansia..

3. Bagi peneliti

Selanjutnya, agar studi kasus tambahan tentang penggunaan rebusan daun dapat dilakukan seledri pada lansia